

Laura García Agustín

Psicóloga experta en comunicación IOR Network for talents

lgarcia@ior.es



Summary

Durante su trayectoria profesional, ha intervenido como experta colaboradora y asesora en programas de televisión y radio de los principales grupos audiovisuales españoles (RTVE, Mediaset o Atresmedia), así como en diferentes canales locales (Telemadrid, 13TV, TV Castilla La Mancha o Canal 9). Algunos programas de televisión en los que ha colaborado son: “Saber vivir” y “La mañana” de TVE; “Más vale tarde” o “Expediente Marlasca” en La Sexta, “Espejo Público”, “Alerta 112” de Antena 3 o “A tu lado”, “El programa de AR” o “Hechos Reales” de Telecinco; “Territorio Comanche”, “Con T de tarde” o “Buenos Dias Madrid” de Telemadrid.

Lleva más de 20 años ejerciendo la Psicología clínica en ejercicio privado. En 1999 inició su propio proyecto, el Grupo CLAVESALUD con sede en Madrid, un conjunto de empresas especializadas en la investigación y desarrollo de la Inteligencia Emocional, la Psicología Positiva y el Coaching.

Ha trabajado como directora de diferentes programas de formación, como el “Proyecto Emociona”, de entrenamiento en Inteligencia Emocional con personas con alta capacidad intelectual o el Programa de alto rendimiento personal “Life Coaching Program”.

Ha ejercido como profesora en la Universidad Camilo José Cela, donde ha impartido las asignaturas Victimología y Violencia Familiar durante seis años. También es docente de cursos para entidades públicas y privadas, entre los que destacan “Entrenamiento de Habilidades Sociales”, “Inserción socio-laboral” u otros cursos orientados a formar a profesionales sanitarios que trabajan con pacientes afectados por VIH.

En su faceta como ponente, ha impartido una treintena de conferencias y charlas en universidades y entidades privadas como “Superar la adversidad: bases de la resiliencia”, “Intervención psicológica con las víctimas de delitos violentos” u “Optimismo, ilusión y alegría de vivir. Ciclo Condición Humana”.

Es Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid, con especialización en Psicología Clínica y Victimología.

Ha sido reconocida como psicóloga divulgadora por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid en 2013 y premiada en tres ocasiones por su labor divulgativa con el Premio de

Periodismo 2009 y 2012; y con el Premio Nacional de Difusión de la Psicología 2016, entre otros. Más información: <http://www.lauragarciaagustin.es>

Experience

Psicóloga clínica en programas de Telemadrid 1999-2018

Intervención en los espacios “En boca de todos”, “Las Claves del Día”, “Aquí en Madrid”, “Territorio Comanche”, “Hoy por ti”, Gran Vía de Madrid”, “Abierto por la mañana”, “Todo Madrid”, “Con T de Tarde”, “Esta es mi Gente” y “Buenos Días Madrid”

Socia fundadora y directora del Grupo ClaveSalud Abril 1999- Actual

Conjunto de empresas especializadas en la investigación y el desarrollo de la Inteligencia Emocional, la Psicología Positiva y el Coaching.

Su filosofía de trabajo es enseñar de forma práctica los recursos necesarios para que todas las personas que lo deseen puedan mejorar su vida de un modo rápido y eficaz.

Más información: www.clavesalud.com

Psicología clínica y divulgadora en RTVE Dic 2017- Actual

Colabora como psicóloga clínica y especialista en victimología en el programa "La mañana de TVE" sobre temas de actualidad psicosocial. Divulgo temas de Psicología Clínica.

Psicología clínica y victimóloga en Mediaset España jul 2018- Actual

Analiza la actualidad desde un punto de vista psicológico y divulgo la Psicología Clínica, especialmente en la intervención con víctimas.

Psicología clínica y victimóloga en Mediaset España nov 2014- jul 2015

Aporta su opinión como psicóloga clínica y especialista en victimología en el programa "Abre los ojos y mira" de Telecinco, sobre temas de actualidad psicosocial.

Technical Advisor de Escucha&Co 2013-2018

Empresa especializada en escucha de calidad y consejo

Psicología clínica y victimóloga en programa La Sexta Noche mar 2013- 2014

Opina como psicóloga clínica y especialista en victimología en el programa "La Sexta Noche" hablando de temas de actualidad psicosocial.

Psicóloga y coach en TVE mar 2013- jun 2013

En el programa “Tenemos que hablar” escucha los testimonios de personas y recomienda pautas en positivo para mejorar sus vidas y conseguir sus objetivos.

Psicología clínica y divulgadora en La Sexta TV dic 2012- Actual

Colabora aportando su opinión como psicóloga clínica y especialista en victimología en el programa "Más Vale Tarde" hablando de temas de actualidad psicosocial.

Directora del PROYECTO EMOCIONA 2012-2018

Directora del programa de entrenamiento en Inteligencia Emocional para personas de alta capacidad intelectual

Psicóloga en RNE ene 2010- Actual

Desarrolla la sección de Psicología Positiva llamada POSITIVA-MENTE y participa en las tertulias del programa "No es un día cualquiera".

Directora programa Alto Rendimiento Personal Life Coaching Program 2008-2018

Psicología Clínica y Victimóloga en Antena 3 sep 2012- sep 2017

Colabora como psicóloga clínica y especialista en victimología en el programa "Espejo Público" de Antena 3 TV sobre temas de actualidad psicosocial. Divulga temas de Psicología Clínica.

Psicóloga en TVE sep 2000- sep 2010

Psicóloga en programas "Saber vivir" y "La mañana de la 1"

Directora y Psicóloga clínica en Centro Psicología y Salud 1997-1999

Centro especializado en la atención a personas con problemas de salud, clínica general y formación de profesionales socio-sanitarios y otros profesionales.

Comenzó como psicóloga clínica y, posteriormente, añadió a sus funciones la dirección del centro.

Psicología clínica en FASE 1994-1997

Asesoría psicológica en Fundación Anti-Sida de España.

Profesora en Universidad Camilo José Cela | UCJC sep 2005- sep 2010

Profesora de las asignaturas Victimología y Violencia Familiar.

Education

Licenciada en Psicología Clínica (1987-1992). Universidad Complutense de Madrid.

Máster en Psicología Clínica Cognitivo-Conductual (1995-1997). Grupo Luria.

Postgrado en Victimología y Violencia Familiar (2006-2007) Universidad Camilo José Cela.

Psicóloga experta en Psicología de la Salud. Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos (EFPA) 2009.

D.E.A en Psicología . (2008-2010). Universidad Camilo José Cela.

Languages

Español: nativo

Francés: nivel alto

Publications

- **¿Hacemos Las Paces?** Una forma eficaz de resolver conflictos entre personas. Temas de Hoy. 2003
- **Educación a los más pequeños.** Guía práctica para padres inquietos. De 1 a 6 años. Temas de Hoy. 2004
- **El valor de lo vivido.** Como resistir, rehacerse y salir fortalecido tras un acontecimiento negativo. Temas de Hoy. 2009
- **Entrena tus fortalezas.** Desarrolla el poder que hay en ti. Ediciones Escucha&Co. 2015.

Honors

- **Primer premio de Periodismo** del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, a la mejor Labor de Divulgación de la Psicología en los Medios de Comunicación por la calidad de sus intervenciones en el espacio POSITIVAMENTE de “No es un Día Cualquiera” de RNE- 2012.
- **Primer premio de Periodismo** del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, a la mejor Labor de Divulgación de la Psicología en los Medios de Comunicación por la calidad de sus intervenciones en el espacio SABER MEJORAR de “La Mañana de la 1” de TVE -2009.
- **Premio Nacional de difusión de la Psicología** por su labor de divulgación de la Psicología en los medios de comunicación. Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental. (COPAO)- 2016
- **Diploma de reconocimiento como Psicóloga divulgadora** por su labor de divulgación de la Psicología en los Medios de Comunicación- 2013.