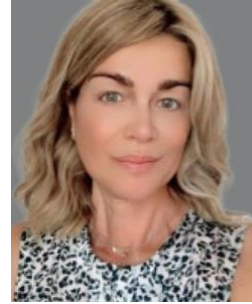


## Susana Rúbies

Coach personal, ejecutiva y de equipos

IOR Network for Talents

[srubies@ior.es](mailto:srubies@ior.es)



### Resumen

Me llamo Susana Rúbies y soy Coach Personal, Ejecutiva y de Equipos.

Mi misión es la de ayudar a las empresas a impulsar su éxito y a crecer maximizando el potencial personal y profesional de sus ejecutivos, directivos y equipos, fomentando un liderazgo constructivo y potenciando las sinergias internas para emprender acciones eficaces con el fin de obtener los mejores resultados en aspectos como:

- \* Mejora del rendimiento individual y grupal.
- \* Toma de decisiones clave en la organización.
- \* Logro de objetivos estratégicos y financieros.
- \* Gestión del cambio.
- \* Resolución de conflictos.
- \* Desarrollo de liderazgo.
- \* Comunicación efectiva.

También soy Licenciada en ADE y MBA por ESADE y cuento con más de 20 años de experiencia profesional en las áreas de marketing, dirección y consultoría en varias compañías, tanto nacionales como internacionales, pertenecientes a diversos sectores; por tanto, conozco perfectamente el mundo empresarial y sus dinámicas internas.

Con una combinación única de experiencia empresarial y un enfoque profundo en el desarrollo personal, mi perfil es el indicado para guiar a los líderes hacia un futuro de éxito sostenible y auténtico, ayudándolos a profundizar en su ser interior para descubrir y desarrollar sus verdaderos talentos y fortalezas.

La figura de Coach Ejecutivo y de Equipos se está demandando cada vez más en el mundo empresarial debido a los momentos tan cambiantes y retadores que estamos viviendo.

Por este motivo, colaboro con las organizaciones para impulsar su éxito y crecimiento organización, así como el de sus profesionales, directivos y equipos.

Trabajo como freelance y en principalmente en remoto, pero puedo desplazarme físicamente si fuera necesario.

## Experiencia

**IOR CONSULTING - NETWORK FOR TALENTS** jul 2023 - actual

### **Coach personal, ejecutivo y de equipos**

Formo parte de la red IOR- Network for Talents, un concepto novedoso de negocio en el que consultores y reclutadores independientes están en contacto para encontrar el mejor talento.

Como Coach Transpersonal, Ejecutiva y de Equipos, ayudo a las empresas a impulsar su éxito y a crecer maximizando el potencial personal y profesional de sus ejecutivos, directivos y equipos, fomentando el liderazgo constructivo y las sinergias internas para emprender acciones eficaces, mejorar el rendimiento, alcanzar objetivos estratégicos y obtener los mejores resultados para la organización.

**SUSANA RÚBIAS** 2019- actual

### **Coach personal, ejecutiva y de equipos | Mentora emocional**

#### **Autónoma**

He ayudado a más de 500 personas a transformarse de dentro a fuera, para conseguir sus objetivos tanto a nivel personal como profesional, mediante técnicas de autoconocimiento y tomas de conciencia profundas como el Coaching Transpersonal y la Bioneuroemoción.

También colaboro con diversas empresas a nivel nacional para mejorar el liderazgo y la gestión de sus directivos y equipos en aspectos como:

Mejora del Rendimiento individual y grupal. Toma de Decisiones. Logro de Objetivos Estratégicos y Financieros. Gestión del Cambio. Resolución de conflictos. Desarrollo de Liderazgo. Comunicación Efectiva.

## **RUFRE DIESEL INJECTION**

**Directora de Calidad y Marketing | Socia** sep 2011- 2019

Lleida

Formé parte de la tercera generación de una empresa familiar de más de 70 años de historia y con más de 65 empleados en Lleida y Barcelona, dedicada al mundo de la automoción. Además de ser socia de la empresa, desarrollé las funciones de Directora de Calidad y Marketing. En todos esos años, la empresa triplicó su nivel de facturación.

**Consultora de Marketing Digital** sep 2010- dic 2012

#### **Autónoma**

Trabajé con más de 15 empresas con mis servicios de Consultoría de Negocios en las áreas de Marketing, Gestión e Innovación, especialización en Marketing Digital, 2.0 y Social Media, y obteniendo excelentes resultados.

**EMPRESA SECTOR ÓPTICA** 2008- dic 2010

### **Directora de Marketing**

Retail - Lleida

- Creé y desarrollé el departamento de Marketing de la empresa desde cero

- Elaboré los planes estratégicos y definí el nuevo posicionamiento e imagen corporativa
- Gestioné la cartera de productos: analicé las ventas y la rentabilidad
- Optimicé la gama de productos, y realicé nuevos lanzamientos
- Creé de sistemas de ventas y acciones promocionales
- Desarrollé del Plan de Fidelización del Cliente Final (CRM)
- Elaboré los planes de Comunicación y coordiné las campañas publicitarias y soportes
- Desarrollé la página web y tienda online
- Coordiné la participación en ferias sectoriales
- Desarrollé el plan de expansión internacional
- Lideré y coordiné numerosos proyectos con los departamentos de la empresa: I+D+i, Comercial, Producción y Exportación

### **Empresa de Consultoría Estratégica de Negocios**

#### **Directora y Consultora de Proyectos 2007 – 2008**

Lleida

Consultora Senior y Directora de Proyectos, especialista en Marketing Estratégico y en creación y gestión de Marcas y Productos.

Fui la responsable de la dirección, desarrollo e implementación de diversos proyectos: planes estratégicos, de marketing y comunicación, acciones de fidelización, optimización de la organización interna, expansión empresarial, desarrollo de franquicias, etc. para distintos tipos de empresas (pymes, franquicias, multinacionales... ) pertenecientes a diferentes sectores: Gran Consumo, Retail, Óptica, Restauración, Farmacéutica, Dental, Tecnologías de la Información, Maquinaria Industrial y Energías Renovables, entre otros.

### **HENKEL IBÉRICA** feb 1999 – dic 2006

#### **Group Brand Manager** jul 2003 – dic 2006

Barcelona

- Fui la responsable de fijar objetivos económicos y asignar el presupuesto a mi grupo de marcas
- Elaboré los Planes Estratégicos y de Marketing para cada una
- Desarrollé nuevos productos: lanzamientos y relanzamientos
- Coordiné las diferentes campañas de comunicación
- Lideré y participé en proyectos nacionales e internacionales
- Fui la responsable directa de la formación y evaluación del equipo que tenía a cargo

### **International Market Manager** may 2002- jun 2003

Düsseldorf, Alemania

- Fui la coordinadora a nivel Europeo de todos proyectos internacionales de la categoría de detergentes de la compañía
- Realicé el desarrollo estratégico de la categoría a nivel internacional
- Era la responsable del análisis global y seguimiento del mercado y evolución del negocio

### **Brand Manager** feb 1999 - abr 2002

Barcelona

- Fui la responsable de la elaboración de Planes Promocionales, de Medios y de Marketing
- Coordiné las acciones de Investigación de Mercado (marca y consumidor)
- Hice la evaluación y seguimiento de campañas de Comunicación
- Participé en proyectos nacionales e internacionales
- Analicé e hice el seguimiento de la categoría y evolución de la marca
- Controlé la cuenta de resultados y los gastos presupuestarios
- Hice el seguimiento y análisis operativo del Plan Promocional
- Participé en proyectos de desarrollo de nuevos productos

### **PEPSICO**

Product Manager Jr jun 1998 – feb 1999

Barcelona

Product Manager Jr. del departamento de Promociones globales de la categoría snacks. Elaboré, hice el seguimiento y el análisis del Plan Promocional Global de las categorías de productos snacks.

### **Educación**

- **Licenciatura y MBA: Administración y Dirección de Empresas** (1993-1998)  
ESADE - Barcelona
- **Licenciatura en Gestión Internacional** (1997 - 1998)  
Brandeis University (Boston, USA)  
Especialista Técnico en Marketing Digital y Redes Sociales (2010-2011)  
Inesdi, Digital Business School
- **Diplomatura Mayeutik Coaching** (2020- 2021)  
Kuestiona, Borja Vilaseca Institute
- **Master en Bioneuroemotion® y Postgrado en Bioneuroemotion®** (2019- 2021)  
Enric Corbera Institute
- **Máster Coach Profesional en coaching ejecutivo y de equipos** (2023-2024)  
(Máster - CCE) Inner Key Coaching School
- **Coach Profesional Transpersonal y Ejecutivo & Inteligencia Emocional** (LVL2)
- **Coach Transpersonal & Inteligencia Emocional** (LVL1)

### **Languages**

**Català** - bilingüe

**Español** - bilingüe

**Inglés** - profesional

**Alemán** - profesional

**Francés** - básico

