Mònica A. Plana

Talent Recruiter
IOR Network for Talents
monicaaplana@ior.es



Resumen profesional

Profesional de Recursos Humanos especializada en selección de personal y atracción de talento, con experiencia en consultoría, gestión de procesos de selección y desarrollo de relaciones con empresas y profesionales.
Su enfoque combina la capacidad de identificar perfiles alineados con las necesidades de cada organización con una atención cercana y cuidadosa a las personas candidatas. Cuenta con experiencia en búsqueda y preselección de talento, entrevistas, seguimiento de candidaturas y coordinación de procesos de contratación, así como en el desarrollo de relaciones comerciales B2B.
Destaca por su escucha activa, su capacidad de comunicación y su habilidad para conectar necesidades empresariales con oportunidades profesionales, entendiendo la selección como un proceso en el que tanto las organizaciones como las personas merecen una atención de calidad.

Experiencia

IOR CONSULTING - NETWORK FOR TALENTS
Talent Recruiter octubre de 2026 – Actualidad
Colaboración dentro de la red IOR – Network for Talents, participando en la conexión entre empresas y profesionales y en la identificación de talento alineado con las necesidades de selección.

ESSENTIA TALENT
Talent Partner Independiente Marzo 2025 - Actualidad
Proyecto profesional especializado en selección de personal y atracción de talento, con una propuesta de colaboración flexible para empresas y consultoras.
Servicios de apoyo a los procesos de selección: búsqueda e identificación de candidatos, preselección de perfiles, entrevistas iniciales, seguimiento de candidaturas y coordinación del proceso de selección, adaptando la colaboración a las necesidades de cada cliente.
Mi enfoque combina el rigor en la evaluación de perfiles con una comunicación cercana, una atención cuidada a las personas candidatas y el compromiso con la calidad del proceso.

Otra faceta profesional

Autora del libro Vuelve a ti (2025), relacionado con el bienestar y el crecimiento personal, una faceta que complementa su interés por las personas y su desarrollo.

“No solo selecciono: escucho, acompaño y aporto valor.”